



Mund zu - Augen auf

Gesunde Ernährung: (k-)ein Problem?

Martin TAUBERT-WITZ (Wien)

Ernährungswissenschaftler, langjähriger Koch (Haubenküche, Diätküche)



Mittwoch **26. August 2015** 19.30 Uhr
Festsaal der Marktgemeinde Emmersdorf

Info **02752 716 27** Ing. Johann Pittl
Teilnahmebeitrag **EUR 5,-**

Bei Anmeldung beim Bildungswerkteam (71627) bis Mo. 24. August nur EUR 4,-
Kooperationspartner: Bildungs- und Heimatwerk Emmersdorf, Gesunde Gemeinde Emmersdorf

Bitte wenden!

Beim bewussten Einkauf von Lebensmitteln stößt man schnell auf Ungereimtheiten:
Was vom Kleingedruckten ist wie wichtig? Darf man der Lebensmittelwerbung glauben, was sie verspricht? Ein Wegweiser durch den Dschungel der Lebensmitteldeklaration soll helfen, sich besser zurechtzufinden.

Martin Taubert-Witz (Wien)

Studium der Ernährungswissenschaften, langjähriger Koch (Haubenküche, Diätküche),
Ernährungsvorsorge Coach, www.ernaehrungsinformation.at