



# Mund zu - Augen auf

*Gesunde Ernährung: (k-)ein Problem?*

**Martin TAUBERT-WITZ** (Wien)

Ernährungswissenschaftler, langjähriger Koch (Haubenküche, Diätküche)



Mittwoch **26. August 2015** 19.30 Uhr  
*Festsaal der Marktgemeinde Emmersdorf*

Info **02752 716 27** Ing. Johann Pittl  
Teilnahmebeitrag **EUR 5,-**

**Bei Anmeldung beim Bildungswerkteam (71627) bis Mo. 24. August nur EUR 4,-**  
Kooperationspartner: Bildungs- und Heimatwerk Emmersdorf, Gesunde Gemeinde Emmersdorf

Bitte wenden!

Beim bewussten Einkauf von Lebensmitteln stößt man schnell auf Ungereimtheiten:  
Was vom Kleingedruckten ist wie wichtig? Darf man der Lebensmittelwerbung glauben, was sie verspricht? Ein Wegweiser durch den Dschungel der Lebensmitteldeklaration soll helfen, sich besser zurechtzufinden.

**Martin Taubert-Witz (Wien)**

Studium der Ernährungswissenschaften, langjähriger Koch (Haubenküche, Diätküche),  
Ernährungsvorsorge Coach, [www.ernaehrungsinformation.at](http://www.ernaehrungsinformation.at)